

## FIVB Level I - 11.-15.11.2016

<b>FLVB Responsable</b>	<b>Torsten Schooff</b>	<b>0049-171-4840456 // 00352-484186//info@flvb.lu</b>
<b>Course Director</b>	<b>Shailen Ramdoo</b>	<b>00358-445123261 // ramdoos@hotmail.com</b>
<b>Course Instructor</b>	<b>Kamel Rekaya</b>	<b>00216-20201374//rekayakamel@hotmail.fr</b>
<b>Lieu de cours:</b>	<b>d'Coque</b>	<b>2, rue Léo Hengen, 1745 Luxembourg</b>
<b>Vendredi, 11.11.2016</b>	<b>Location</b>	<b>Objectif</b>
14.30-15.00	Salle de Formation 1	Cérémonie d'ouverture
15.00-15.45	Salle de Formation 1	Introduction SDR / Contenu / mécanisme CAN en volleyball / 4 Tests examens pratiques
		Théorie 1: Comment jouer au volleyball Le Volleyball Moderne
		Techniques de bases Types/Styles
16.00-18.00	TT 1	Pratique 1: Service/Reception/Passe/Attaque/Contre/Défence Movements de base
		Explications/Approche
18.00	La Perla	Dinner
19.00-20.00	Salle de Formation 1	Théorie 2: Enchaînement de techniques Le Volleyball Moderne/ Types/Styles
20.00-22.00	TT 1	Pratique 2: Service/Reception/Passe/Attaque/Contre/Défence Movements de base
<b>Samedi, 12.11.2016</b>	<b>Location</b>	<b>Objectif</b>
08.30-09.00	Salle de Formation 1	Questions et réponses Révision de la Théorie en ligne
09.00-10.00	Salle de Formation 1	Théorie 3 Comment organiser une équipe avec des systèmes de jeu Le Volleyball Moderne
10.00-12.00	TT 1	Pratique 3 Enchaînement de techniques et Systèmes de jeu Types/Styles
12.00-13.00	La Perla	Lunch
13.00-14.00	Salle de Formation 1	Théorie 4 Systèmes-Situation Offensive / Défensive et Tactiques appliquées Le Volleyball Moderne
14.00-16.00	TT 1	Pratique 6 Mini Volleyball Explications/Approche
<b>Dimanche, 13.11.2016</b>	<b>Location</b>	<b>Objectif</b>
08.30-09.00	Salle de Formation 1	Questions et réponses Révision de la Théorie en ligne
09.00-10.00	Salle de Formation 1	Théorie 5 Spécialisations dans le Volleyball - Haut niveau / et Intro MiniVolley Le Volleyball Moderne
		Vidéos Types/Styles
10.00-12.00	TT 1	Pratique 5 Initiations au volleyball et Mini Volleyball Movements de base
12.00-13.00	La Perla	Lunch
13.00-14.00	Salle de Formation 1	Théorie 6 Systèmes / Applications des tactiques - Haut niveau et Détection des jeunes Le Volleyball Moderne
14.00-16.00	TT 1	Pratique 6 Mini Volleyball Explications/Approche

<b>Lundi, 14.11.2016</b>	<b>Location</b>	<b>Objectif</b>
14.30-15.00	Salle de Formation 1	Questions et réponses Révision de la Théorie en ligne
15.00-16.00	Salle de Formation 1	Théorie 7 Vidéos / Préparation Physique / autres Le Volleyball Moderne / Vidéos
16.00-18.00	TT 1	Pratique 7 Revision des tests pratiques / Préparation Physique Explications/Approche
18.00	La Perla	Dinner
19.00-20.00	Salle de Formation 1	Théorie 8 Questions et réponses / Développement du jeune joueur Le Volleyball Moderne
20.00-22.00	TT 1	Pratique 8 Tournoi de Volleyball assis / Mini volleyball
<b>Mardi, 15.11.2016</b>	<b>Location</b>	<b>Objectif</b>
14.00-16.30	Salle de Formation 1	Examen Theory
16.30-18.00	Salle de Formation 1	Oral Examen ?
16.30-20.00	TT 1	Examen Pratical
20.00-21.00	Salle de Formation 1	Ceremonie
21.00	LA Perla	Dinner